A ***SUNNY DANCE* név története:**

Sunny

Kedves táncos társaim kezdtek Sunny-nak szólítani, mert úgy vélték, ennek a szónak a jelentései, azaz a vidám, jókedvű, derűs, kellemes, pozitív kisugárzású stb. az én személyiségemre illik és a szó kiejtésével az Anikó beceneve az Ani is benne van egyben, ahogyan korábban szólítottak.

*****SUNNY DANCE*****

A SUNNY DANCE név akkor alakult ki, amikor elkezdtem táncot tanítani egy sportközpontban, ahol mindenféle sportolási lehetőség volt. Az órarendben azonban különbséget kellett tenni egy másik Anikótól, aki aerobic órát tartott. Így az órarendbe a becenevemet írtuk be és az óratípust is angolul tüntettük fel, így lett SUNNY DANCE az a táncóra, melyet én tartottam. Később is csak így, a SUNNY DANCE néven keresték és érdeklődtek a táncóráim után.

Ma már a SUNNY DANCE név jelenti mindazt, amely a táncóráimat, tánctanfolyamaimat és a tánciskolámat jellemzi, azaz egy nyitott, befogadó, barátságos társaságot és energikus, lendületes stílusú táncos életvitelt.

A tánciskola neve, mára már szimbolikus jelentőséget is nyert, amelyből kialakult a mottó is.

****SUNNY DANCE*** TÁNC Tűzzel & Szenvedéllyel!*

Tanítványaim így fogalmazzák meg, mit jelent számukra a ***SUNNY DANCE* :**

„Mindent, ami Tánc!” /Zs.Krisztina/

„Egy klub, ahol jól érzem magam, megtanulhatok táncolni és új barátokat és nagyon jó embereket ismerhetek meg.”

„Humort, összetartást, békét, szeretetet, jó hangulatot, csapatszellemet és az élet napos oldalát.” /K.Gergely/

„Egy olyan közösség, ahol jó lenni, mindig jó a hangulat, a barátokat, a táncot, a zenét és a kikapcsolódást.”

„A Hip-Hop-ot, a barátokat és a felszabadultságot.”

„Nekem a SUNNY DANCE nagyon sokat jelent. Ha nem találok rá erre a tánccsoportra, talán

soha sem kezdek el újból táncolni.” /G.Petra/

„Mindig vonzott a tánc, de valahogy nem találtam meg azt a táncot és közösséget, amelyek mellett kitartottam volna, számomra a SUNNY DANCE ezeket jelenti: az a tánc, amit szívesen tanulok és gyakorlok, és az a közösség, ahol, akikkel szívesen tanulom ezt a táncot.” /E.Ági/

„Egy nagyon jó közösség, barátokkal lehetünk együtt, közös érdeklődési körrel, együtt fejleszthetjük tánctudásunkat, mindig jó hangulatban.”

„Egy olyan tánccsoportot, ahol mindenki egyenlő, egymásért táncolnak és nem egymás ellen.” /V.b.Eszter/

„Nekem a SUNNY DANCE sok örömöt és jó programot jelent és a társaság is nagyon jó.”

„Mozgást, jó társaságot, jó hangulatot, versenyszellemet”

„Örömöt és kikapcsolódást”

„A SUNNY DANCE számomra egy felhőtlen szórakozást, kikapcsolódást jelent a hétköznapokban.”

„Számomra a SUNNY DANCE nem csak egy fajta program, tánc vagy szórakozás. Számomra többet jelent, mikor táncolok szabadnak érzem testem és lelkem.” /S.Mathilde/

„Nem régóta járok, de már most nagyon szeretem a csapatot, a táncokat és persze az oktatót is. Úgy gondolom, sokat fejlődtem, az önbizalmam is megnőtt és sokat tanultam már ennyi idő alatt is a SUNNY DANCE csapatától, sokat jelent, hogy itt tanulhatok táncolni.” /T.Nikolett/

*****SUNNY DANCE*** Táncosok véleménye a táncórákról/tánctanfolyamról:**

„A táncórákon mindig vidám és családias a hangulat, jók a koreográfiák és ráébresztett arra, hogy táncolni mennyire jó!”

„A táncórák el tudják feledtetni velem az aznap átélt feszült helyzeteket. Átmozgat, feldob, ellazít. Óra után hazafelé általában mosolygok, még akkor is, ha fárasztó vagy lehangoló napom volt. Számomra alapvetően pozitív, hogy találtam egy mozgásformát, ami mellett azért tartok ki, mert szeretem, és nem kell magamat "kényszeríteni", hogy elmenjek az órákra. Energikusabbá, kiegyensúlyozottabbá váltam. Olyan emberekkel ismerkedtem meg, akikkel szívesen találkozom.

Mindig szívesen megyek az órákra, mert tudom, hogy jól fogom magam érezni. Mindig jó a hangulat, de emellett senki nem vicceli el a táncot. Mivel a koreográfiák tanulásán kívül más is az órák része (erősítés, nyújtás, különböző lépések gyakorlása, stb.), azok soha nem unalmasak, és így mint táncosok tudunk fejlődni, nemcsak koreográfiákat tanulunk meg jól-rosszul eltáncolni.

A SUNNY DANCE nem olyan tánctanfolyam, mint amilyenekkel azelőtt találkoztam. Anikó –tánctanár- már az első pillanattól komolyan vesz minden érdeklődőt, biztat mindenkit és odafigyel mindenkire. Számomra - azon kívül, hogy tetszik a Hip-Hop - ezek voltak azok a dolgok, amik miatt megszerettem a SUNNY DANCE órákat és járok ide táncolni és Szuper jó érzés SUNNY DANCE Táncosnak lenni! :)" /E.Ági/

„Nagyon tetszenek a koreográfiák, amit a tánctanfolyamon lehet megtanulni, a tánctanár és a közösség is nagyon jó és nagyon jó egy ilyen közösséghez tartozni, ahol sok a vidámság és a felszabadultság."

„Nagyon jók, izgalmasak, lendületesek az órák, ahol jó heti kétszer felpörögni."

„A táncórák mindig jó hangulatban és ütemesen zajlanak, természetesen sok-sok testmozgással. A jó hangulathoz hozzájárulnak a ritmusos zenék, melyekkel szinte repül az idő. Amióta a SUNNY DANCE tagja vagyok, sikerült olyan fontos mozdulatokat, stílusokat megtanulnom, amelyek segítettek növelni az önbizalmamat, közelebb kerülni az önképemhez és a Hip-Hop világához is. Ezen kívül új barátokat szerezni, nem utolsó sorban új zenéket hallani és sportosabbá tenni az életmódomat. SUNNY DANCE Táncosnak nem csak vidám szórakozás, hanem motiváló tevékenység is. A fellépéseken, versenyeken való részvétel lehetősége arra motivál, hogy fejlődjek és fejlesszem a mozgásomat, hogy ne csak a táncórákon, de máshol is gyakoroljak." /Z.Krisztina/

„Nagyon jó SUNNY DANCE Táncosnak lenni és az is jó, hogy van lehetőség arra, hogy amit a tánctanfolyam alatt elsajátítunk, megmutathatjuk közönség előtt, valamint van lehetőség különböző táncversenyeken való részvételre.” /Zs.Krisztina/

„A táncórák nagyon jó hangulatúak és magas színvonalon tanítják. A tánctanárom is nagyon profi és érti a szakmáját! Nagyon sok pozitív dolgot ad számomra a tánc, a táncórák. Boldog vagyok mindig utána, élvezem amit csinálok és mindig jó érzés újakat tanulni. Azért érzem jól magam a SUNNY DANCE csapatommal, mert mindig 100% energiát teszünk bele abba, amit csinálunk. Büszke vagyok arra, hogy SUNNY DANCE Táncos vagyok. Nagyon jók a koreográfiák, a csapatmunka és a tánctanárom jó összhangot tud kialakítani velünk, azaz a tanítványaival, ezért szeretjük! Majd a közeli jövőben én is szeretnék olyan jól táncolni, mint az én tánctanárom!" /S.Mathilde/

„A tánctanfolyamon tanulható koreográfiák nagyon tetszenek és amióta a táncórákra járok, észrevettem, hogy milyen jó mozgást és magabiztosságot biztosít számomra.”

„A legjobb a táncórákban, hogy jó a hangulat és hogy minden egyes koreográfiát nagyon élvezünk és mindent, amit tanulunk. Nálam személy szerint a táncórák sok pozitív dolgot adtak, olyan oldalát ismerhettem meg a Hip-Hop táncstílusnak, amit szeretnék továbbfejleszteni és magasabb szinten táncolni és persze csapatként, együttműködésben is sokat fejlődni. Szeretek versenyekre járni és az-az érzés, amikor fent vagyunk a színpadon, annál jobb érzés nincs. Nagyon jó SUNNY DANCE Táncosnak lenni!” /G.Petra/

„Mindig jó kedvem van, amikor a táncórára megyek, a táncórán vagyok és táncóráról jövök. Azaz kikapcsol, jó a zene, a tánc, a hangulat és megtanultam jobban táncolni.” /F.Maya/

„A hangulat remek, a koreográfiák, a csapat, az edző, minden ami a tánchoz kapcsolódik, egyszerűen IMÁDOM. Sokkal több önbizalmam van és nagyon sok új barátom is.”

„Diákként megtapasztaltam, hogy mennyire leterhel az iskolai élet szellemileg és fizikailag egyaránt. Ezért számomra felüdülést és kikapcsolódást jelent a tánc. Rendszeresen és szakszerűen végezve remek kondicionáló foglalkozást is nyújt nekem. Ráadásul a táncversenyeken való részvétel, valamint az ott elért eredmények növelik az önbizalmamat. Sőt, fejleszti a csapatszellemet, az alkalmazkodó képességet és segíti a közösségbe való beilleszkedést. Továbbá kiváló ismerkedési lehetőség is, meg olyan új barátokra is szert tehetek, akiknek azonos az érdeklődési körük velem. Eddigi táncpályafutásom során több neves táncegyesületnek is a tagja lehettem, de a képességeim és a lehetőségeim a SUNNY DANCE tánciskolában teljesedtek ki. Ezért büszke vagyok az oktatómra és örülök, hogy ide járhatok.” /Sz.Anna/

„Táncórák alkalmával folyamatosan bővül a tánctudásunk, egyre több koreográfiát sajátítunk el több fajta stílusban és az órák nagyon élvezetesek, energikusak.”

„Minden táncóra kikapcsol, folyamatosan bővíteni tudom tánctudásomat és amióta a tánctanfolyamra járok, nagyon sokat tanultam a profi tánctanáromtól.” /M.Árisz/

„Nagyon szeretem az órákat, sokat nevetünk és mindig jól érezzük magunkat a tánc tanulása közben. Eddigis sokat tanultam és még csak fejlődni fogok. Megtanultunk dolgokat más oldalról is figyelni, felszabadultnak lenni és egy csapatként dolgozni. Boldog vagyok, hogy ide járhatok, nekem az egyik legfontosabb dolog az életemben a tánc. Itt nagyon sok mindent tanulunk, átélünk és egy nagyon jó közösség tagjai vagyunk.”

„Az órák élvezetesek, mindig történik valami. A tánctanfolyamon lévő emberekkel összeköt a tánc, a barátság. A tánctanfolyam több önbizalmat adott és kellemes emlékeket.”

„A tánc az, ami megnyugvást és békét ad számomra, itt meg viszonylag a saját tempómban tudok fejlődni és megkapom azokat a segítségeket amikre szükségem van. Fellépési illetve versenyzési lehetőséget, jó csapatot nagyon jó embereket ismerhettem meg. Továbbá feledteti velem mindazt, ami nyomaszt és rengeteg gátat feloldott, ami nem hagyott kibontakozni. Továbbá imádom azokat az embereket, akikkel együtt táncolok és tánctanárt se kívánhatnék jobbat. Egyszóval itt megtaláltam amit máshol nem.” /K.Gergely/